



## Vitalstoffkombination mit Lutein zur Stärkung der Sehkraft bei AMD

*Zur diätetischen Behandlung von  
Nährstoffmangel bedingter Altersabhängiger  
Makuladegeneration (AMD)*

Ihr Arzt hat Ihnen ein Produkt aus dem eye-well Sortiment empfohlen. Mit eye-well lutein kann sich bei regelmäßiger Einnahme das Fortschreiten der altersabhängigen Makuladegeneration (AMD) verlangsamen. Eine AMD ist eine altersbedingte Veränderung im Bereich des Sehentrums, der „Makula“. Die Makula (gelber Fleck) ist die medizinische Bezeichnung für die Netzhautmitte, der Stelle des schärfsten Sehens. Ursachen der AMD sind Verschleißerscheinungen der Sinneszellen, die sich nicht mehr erneuern. Zu Beginn sieht man gerade Linien oder Buchstaben verzerrt oder krumm, aber auch das Fehlen von Buchstaben oder sogar ein zentraler Ausfall auf einem Bild deuten auf eine AMD hin. Im weiteren Verlauf wird es immer schwieriger, Details zu erkennen und die Mitte eines Bildes kann nicht mehr fixiert werden.

Die AMD tritt ab dem 50. Lebensjahr auf. Aufgrund der steigenden Lebenserwartung sind immer mehr Menschen davon betroffen. Allein in Österreich leiden mehr als 125.000 Frauen und Männer an der so genannten Altersblindheit, jährlich kommen rund 3.000 Neuerkrankungen dazu. Zu den Risikofaktoren zählen neben den unbeeinflussbaren Faktoren wie dem Alter, heller Haut- und Augenfarbe und einer genetischen Prädisposition, vor allem auch beeinflussbare Faktoren, die bedingt durch bestimmte Lebensumstände der Betroffenen die Entstehung und Verschlechterung der AMD fördern. Zu diesen vermeidbaren Risikofaktoren zählt neben dem Rauchen und UV-Lichtexposition vor allem eine zu geringe Aufnahme von Mikronährstoffen.

Die AMD kommt in einer „trockenen“ und „feuchten“ Form vor. Die „trockene“ AMD tritt in ca. 80% der Fälle auf und wird anhand von gelben Ablagerungen (Drusen), die sich unter der Netzhaut bilden, diagnostiziert. Außer einer Mikronährstofftherapie auf der Basis Antioxidantien plus Zink sind derzeit bei der „trockenen“ AMD keine anderen nachweislich wirksamen Therapiemöglichkeiten bekannt.

eye-well lutein ist eine gezielt zusammengestellte Kombination aus 5 Mikronährstoffen.

Mikronährstoffe sind lebenswichtige Stoffe in der Nahrung, in diätetischen Lebensmitteln und in Nahrungsergänzungsmitteln. Zu ihnen zählen Vitamine, Aminosäuren, Spurenelemente, Mineralstoffe, Fettsäuren und sekundäre Pflanzenstoffe. Sie sind besonders wichtig für das Immun- und Nervensystem und schützen als Antioxidantien den Körper vor freien Radikalen. Auf diese Weise kann sich der Körper vor oxidativem Stress schützen.

Freie Radikale entstehen endogen als Nebenprodukt bei Stoffwechselfvorgängen und exogen aus Umwelteinflüssen auf unseren Körper (UV-Strahlen, Ozon, radioaktive Strahlen, Zigaretten, Pestizide, usw.). Sie attackieren schützende Zellmembrane, lebensnotwendige Proteine und schädigen das Erbgut. Im Laufe des Lebens summieren sich diese Defekte und verursachen Krankheiten. Jedes Gewebe und jedes Organ des Körpers ist davon betroffen, so auch die Makula im Auge die mit zunehmendem Alter degenerieren kann.

Liebe Kundin, lieber Kunde!

eye-well lutein steht Ihnen in NEUEN und VERBESSERTEN Kapselform zur Verfügung. Die neuen WEICHKAPSELN sind aufgrund des speziellen Herstellungsverfahrens deutlich kleiner als bisher und zusätzlich durch die glatte und weichere Oberfläche wesentlich leichter zu schlucken. Darüber hinaus gewährt die nahtlose Versiegelung der Kapsel einen besonderen Schutz für die enthaltenen Wirkstoffe, die somit auch gezielter und besser vom Organismus aufgenommen werden können.

Mit der A.R.E.D. (Age-Related Eye Disease)-Studie\* wollte man nachweisen, dass eine bestimmte Kombination von antioxidativ wirksamen Vitaminen sowie der Spurenelemente Zink und Kupfer einen positiven Einfluss auf das Fortschreiten der AMD haben kann. Es zeigte sich, dass durch diese spezifische Mikronährstoffkombination das Risiko der Entwicklung einer schweren Form der AMD um 25 Prozent gesenkt werden konnte. Zusätzlich konnte das Risiko eines Visusverlustes (Sehschärfeverlust) um 19 Prozent reduziert werden.

eye-well lutein wurde basierend auf den Erkenntnissen der A.R.E.D.-Studie\* entwickelt und bietet eine einzigartige Kombination von Mikronährstoffen zur Stärkung des Schutzsystems im Auge.

Studien zufolge können weitere Vitamine, Spurenelemente, und Carotinoide wie Lutein eine zusätzliche Stärkung des Schutzsystems im Auge bewirken und einen positiven Einfluss auf das Fortschreiten von altersbedingten Augenerkrankungen haben.

Lutein, ist ein makulaspezifisches Carotinoid, das aggressive „Freie Radikale“ unschädlich machen kann. Zudem wirkt es durch das Filtern des für die Netzhaut schädlichen Blaulichts wie eine biologische Sonnenbrille. Da die täglich notwendige Dosis an Lutein nur schwer über die Nahrung aufgenommen werden kann, enthält eine Tagesdosis (2 Kapseln) eye-well lutein 10 mg Lutein und versorgt so die Makula der Netzhaut ausreichend mit der antioxidativen Wirkung von Lutein.

Studienergebnissen zufolge bewirkt Lutein in Kombination mit Antioxidantien, Vitaminen und Mineralstoffen eine Erhöhung der Makulapigmentdichte, eine Verbesserung der Kontrastempfindlichkeit, die schnellere Erholung nach Photostress, eine Verbesserung der Sehschärfe im Nahbereich und die Progression der AMD kann bis ins hohe Alter aufgehalten werden.

eye-well lutein ist vor allem für Patienten geeignet, die an trockener AMD leiden oder die bereits erste Anzeichen einer trockenen AMD haben.

**PRO**MACULA<sub>®</sub>

eye-well ist ein Sortiment aus dem  
**PROmacula<sup>®</sup> AMD-Programm** von Lenus Pharma.

## Zusammensetzung von eye-well lutein Kapseln

Inhaltsstoffe	pro Tag (2 Kapseln)
Vitamin C	500 mg
Vitamin E	400 I.E.* / 400 mg
Zink	80 mg
Kupfer	2 mg
Lutein	10 mg

\*I.E. = Internationale Einheiten

### Ernährungsphysiologische Information zu eye-well lutein und den einzelnen Inhaltsstoffen

eye-well lutein ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät) und ist zur diätetischen Behandlung von Personen mit Nährstoffmangel bedingter Altersabhängiger Makuladegeneration (AMD) bestimmt.

Die spezifische Zusammensetzung von eye-well lutein ist den besonderen Ernährungserfordernissen im angegebenen Anwendungsbereich angepasst und deckt gezielt und in ausgewogener Dosierung den erhöhten Bedarf an Mikronährstoffen von Personen mit Nährstoffmangel bedingter Altersabhängiger Makuladegeneration.

Durch die Verabreichung der in eye-well lutein enthaltenen Vitalstoffe kann das Risiko, im Krankheitsverlauf der AMD eine fortgeschrittene, schwere Form zu entwickeln deutlich verringert werden (A.R.E.D.-Studie\*)

**Vitamin C:** Die Linse und die Makula sind besonders anfällig für freie Radikale. Vitamin C zählt zu den wichtigsten Antioxidantien der Augenlinse. Mit zunehmendem Alter sinkt die Vitamin C Menge, eine exogene Zufuhr kann notwendig werden. In der A.R.E.D.-Studie\* wurden 500 mg Vitamin C pro Tag eingesetzt.

**Vitamin E:** schützt das Auge vor oxidativem Stress. Energiereiche Radikale, die über das Sonnenlicht oder Rauchen ans Auge gelangen, können antioxidativ abgefangen werden. In der A.R.E.D.-Studie\* wurden 400 I.E.\* Vitamin E pro Tag eingesetzt.

**Zink:** ist ein essentielles Spurenelement für den Stoffwechsel und Bestandteil einer Vielzahl von Enzymen, auch von retinalen Enzymen die für das Sehvermögen notwendig sind. In der A.R.E.D.-Studie\* wurden 80 mg Zink pro Tag eingesetzt.

**Kupfer:** Zinkeinnahmen über 50 mg täglich über Monate kann die Kupferresorption aus der Nahrung stören und einen Kupfermangel bewirken. Ein Kupfermangel kann zur Anämie führen. In der A.R.E.D.-Studie\* wurden 2 mg Kupfer pro Tag eingesetzt.

**Lutein:** ist ein natürlich vorkommendes Carotinoid, das in den Pigmentzellen der Makula vorkommt. Es hat eine neuroprotektive Wirkung und schützt die Photorezeptoren der Netzhaut vor oxidativen Schäden. Lutein wirkt somit als Radikalfänger in der Netzhaut.

### Verzehrempfehlung

Zweimal täglich 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen.

Bei weiteren Fragen zum Verzehr wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.

### Wichtige Hinweise

Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Vor der ersten Einnahme und bei Änderungen der Einnahme ist eine Rücksprache mit Ihrem Arzt erforderlich.

Kein vollständiges Lebensmittel.

Laktose- und Glutenfrei.

**Für Kinder unerreikbaar aufbewahren.**

Kühl und trocken lagern.



### FloraGLO® LUTEIN

ist ein hochwertiges unter speziellen Reinheitsbedingungen hergestelltes Lutein, das exakt die gleiche Molekülstruktur aufweist wie das in der Natur vorkommende Lutein. FloraGLO® kennzeichnet das Lutein mit dem höchsten Qualitätsstandard.

### Packungsgrößen

eye-well lutein ist erhältlich in Packungen zu 60 Kapseln (Monatspackung) und zu 180 Kapseln (3-Monatspackung).

### Vertrieb



see-well GmbH  
Brünner Straße 133/1  
1210 Wien  
Tel: 01/292 51 09-0  
Fax: 01/292 51 09-565  
mail: office@eye-well.at  
www.eye-well.at

### Hersteller und wissenschaftliche Information

Lenus Pharma Ges.m.b.H.  
Seeböckgasse 59  
1160 Wien  
Fax: 01/405 14 19-20  
E-Mail: office@lenuspharma.com  
www.lenuspharma.com

Hergestellt in der EU

\*) A.R.E.D.S. ist eine groß angelegte Untersuchung des US-„National Eye Institute“, in der über 3600 Männer und Frauen im Alter von 55 bis 80 Jahren über einen Zeitraum von durchschnittlich 6,3 Jahren teilnahmen. In dieser Studie konnte gezeigt werden, dass Patienten mit trockener AMD im fortgeschrittenen Stadium das Risiko, später eine schwerwiegende feuchte AMD zu bekommen, durch die Einnahme von antioxidativ wirkenden Vitaminen und Zink vermindern können.