



eye well omega lutein

Vitalstoffkombination nach AREDS II

Enthält studienkonform

1.000 mg Omega-3 Fettsäuren und 10 mg Lutein

Zur diätetischen Behandlung von
Nährstoffmangel bedingter Altersabhängiger
Makuladegeneration (AMD)

Ihr Arzt hat Ihnen ein Produkt aus dem eye-well Sortiment empfohlen. Mit eye-well omega lutein kann sich bei regelmäßiger Einnahme das Fortschreiten der altersabhängigen Makuladegeneration (AMD) verlangsamen. Eine AMD ist eine altersbedingte Veränderung im Bereich des Sehentrums, der „Makula“. Die Makula (gelber Fleck) ist die medizinische Bezeichnung für die Netzhautmitte, der Stelle des schärfsten Sehens. Ursachen der AMD sind Verschleißerscheinungen der Sehzellen, die sich nicht mehr erneuern. Zu Beginn sieht man gerade Linien oder Buchstaben verzerrt oder krumm, aber auch das Fehlen von Buchstaben oder sogar ein zentraler Ausfall auf einem Bild deuten auf eine AMD hin. Im weiteren Verlauf wird es immer schwieriger, Details zu erkennen und die Mitte eines Bildes kann nicht mehr fixiert werden. Die AMD tritt ab dem 50. Lebensjahr auf. Aufgrund der steigenden Lebenserwartung sind immer mehr Menschen davon betroffen. Allein in Österreich leiden mehr als 125.000 Frauen und Männer an dieser so genannten Altersblindheit, jährlich kommen rund 3.000 Neuerkrankungen dazu. Zu den Risikofaktoren zählen neben dem Alter, heller Haut- und Augenfarbe und einer genetisch bedingten Veranlagung, vor allem UV-Lichtexposition, fettreiche Ernährung, Rauchen und Bluthochdruck. Die AMD kommt in einer „trockenen“ und „feuchten“ Form vor. Die „trockene“ AMD tritt in ca. 80% der Fälle auf und wird anhand von gelben Ablagerungen (Drusen), die sich unter der Netzhaut bilden, diagnostiziert. Außer einer Mikronährstoffsubstitutionstherapie sind derzeit bei der „trockenen“ AMD keine anderen nachweislich wirksamen Therapiemöglichkeiten bekannt.

eye-well omega lutein ist eine bewusst zusammengestellte Kombination aus 6 Mikronährstoffen. Mikronährstoffe sind lebenswichtige Stoffe in der Nahrung, in diätetischen Lebensmitteln und in Nahrungsergänzungsmitteln. Zu ihnen zählen Vitamine, Aminosäuren, Spurenelemente, Mineralstoffe, Fettsäuren und sekundäre Pflanzenstoffe. Sie sind besonders wichtig für das Immun- und Nervensystem und schützen als Antioxidantien den Körper vor „Freien Radikalen“. Auf diese Weise kann sich der Körper vor oxidativem Stress schützen. Freie Radikale entstehen endogen als Nebenprodukt bei Stoffwechselfvorgängen und exogen aus Umwelteinflüssen auf unseren Körper (UV-Strahlen, Ozon, radioaktive Strahlen, Zigaretten, Pestizide, usw.). Sie attackieren schützende Zellmembranen, lebensnotwendige Proteine und schädigen das Erbgut. Im Laufe des Lebens summieren sich diese Defekte und verursachen Krankheiten. Jedes Gewebe und jedes Organ des Körpers ist davon betroffen, so auch die Makula im Auge, die mit zunehmendem Alter degenerieren kann. Mit der A.R.E.D. (Age-Related Eye Disease)-Studie* konnte man nachweisen, dass eine bestimmte Kombination von antioxidativ wirksamen Vitaminen sowie der Spurenelemente Zink und Kupfer einen positiven Einfluss auf das Fortschreiten der AMD haben kann. Es zeigte sich, dass durch diese spezifische Mikronährstoffkombination das Risiko der Entwicklung einer schweren Form der AMD um 25 Prozent gesenkt werden konnte. Zusätzlich konnte das Risiko einer Verschlechterung der Sehschärfe um 19 Prozent reduziert werden. Die Fortsetzungsstudie A.R.E.D.S.-II* folgt der Annahme, dass der Effekt auf Erkrankung und Verlauf der AMD durch die zusätzliche Verabreichung von Omega-3 Fettsäuren noch gesteigert werden kann.

eye-well omega lutein wurde entsprechend der Zusammensetzung der Prüfpräparate in der A.R.E.D.-II Studie entwickelt und ist eine Erweiterung von eye-well lutein. Studien zufolge können Vitamine, Spurenelemente, Carotinoide, Lu-

tein sowie Omega-3 Fettsäuren eine Stärkung des Schutzsystems im Auge bewirken und einen positiven Einfluss auf das Fortschreiten von altersbedingten Augenerkrankungen haben.

Lutein ist ein makulaspezifisches Carotinoid, das aggressive „Freie Radikale“ unschädlich machen kann und das zudem durch das Filtern des für die Netzhaut schädlichen Blaulichts wie eine biologische Sonnenbrille wirkt. Studienergebnissen zufolge bewirkt Lutein in Kombination mit Antioxidantien/Vitaminen/Mineralstoffen eine Erhöhung der Makulapigmentdichte, eine Verbesserung der Kontrastempfindlichkeit, die schnellere Erholung nach Photostress, eine Verbesserung der Sehschärfe im Nahbereich und das Fortschreiten der AMD kann bis ins hohe Alter aufgehalten werden. Eine Tagesdosis eye-well omega lutein enthält neben der A.R.E.D.S.-erprobten Grundzusammensetzung (Vitamine C und E, Zink und Kupfer) auch 10 mg Lutein und versorgt so die Makula der Netzhaut ausreichend mit der antioxidativen Wirkung von Lutein.

Omega-3 Fettsäuren sind eine spezielle Gruppe innerhalb der ungesättigten Fettsäuren. Sie gehören zu den essentiellen Fettsäuren (das sind lebensnotwendig Fette, die allerdings vom Körper nicht selbst hergestellt werden können). Omega-3 Fettsäuren unterstützen die Produktion von entzündungshemmenden Botenstoffen des Körpers und unterdrücken gleichzeitig die Entstehung von entzündungsfördernden (z.B. Prostaglandine). Omega-3 Fettsäuren können auch einen positiven Einfluss auf die körpereigene Herstellung von speziellen Botenstoffen (Neurotransmitter) nehmen und so die Produktion von Tränenflüssigkeit über die Aktivierung der Tränendrüse verstärken. Durch eine Verlängerung der Lebensdauer spezieller Zellen in der Tränendrüse verbessern sie die Menge und Flüssigkeitsfilmbildung (Osmolarität) der Tränenflüssigkeit.

Eine AMD entwickelt sich häufiger bei Personen mit einem erhöhten Risiko für Herz-Kreislauferkrankungen (z.B. Bluthochdruck, erhöhte Blutfette). Demnach besteht ein Zusammenhang zwischen Herz-Kreislauferkrankungen und AMD. Mehrere Studien belegen einen schützenden Effekt der Omega-3 Fettsäuren auf das Herz-Kreislauf-System durch eine Senkung des Blutdrucks und des Blutfettspiegels sowie eine positiven Beeinflussung des Gerinnungssystems.

Omega-3 Fettsäuren verbessern weiters den Sehvorgang (z.B. durch Regeneration des Sehpigments) und bieten Schutz vor Erkrankungen der Netzhaut. Vor allem zwei Bestandteile der Omega-3 Fettsäuren, Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA), schützen die Netzhaut durch Verbesserung der Zellbildung und des Zellüberlebens. Besonders die Eicosapentaensäure (EPA) kann die überschießende und damit schädliche Gefäßbildung in der Makula bremsen. Der schützende Effekt der Omega-3 Fettsäuren vor Entstehung und Verschlechterung einer Altersabhängigen Makuladegeneration (AMD) wurde in mehreren internationalen Studien nachgewiesen und ist daher auch ein wesentlicher Bestandteil der A.R.E.D.-II Studie.

Mit einer Tagesdosis eye-well omega lutein werden zusätzlich zu den beschriebenen Wirkstoffen auch 1.000 mg Omega-3 Fettsäuren aufgenommen; dies entspricht exakt der in der A.R.E.D.-II Studie zugeführten Menge.

eye-well omega lutein ist vor allem für Patienten geeignet, die an AMD leiden oder die bereits erste Anzeichen der AMD haben.

PROMACULA[®]

eye-well ist ein Sortiment aus dem
PROmacula[®] AMD-Programm von Lenus Pharma.

Zusammensetzung von eye-well omega lutein Kapseln

Antioxidantien Kapsel (grün)	
Inhaltsstoffe	pro Tag (2 Kapseln)
Vitamin C	500 mg
Vitamin E	400 I.E.*/400 mg
Zink	80 mg
Kupfer	2 mg
Lutein	10 mg
*I.E. = Internationale Einheiten	
Omega-3 Kapsel (gold)	
Inhaltsstoffe	pro Tag (2 Kapseln)
Omega-3 Fettsäuren	1.000 mg

Ernährungsphysiologische Information zu eye-well omega lutein und den einzelnen Inhaltsstoffen

eye-well omega lutein ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät) und ist zur diätetischen Behandlung von Personen mit Nährstoffmangel bedingter Altersabhängiger Makuladegeneration (AMD) bestimmt.

Die spezifische Zusammensetzung von eye-well omega lutein ist den besonderen Ernährungserfordernissen im angegebenen Anwendungsbereich angepasst und deckt gezielt und in ausgewogener Dosierung den erhöhten Bedarf an Mikronährstoffen von Personen mit Nährstoffmangel bedingter Altersabhängiger Makuladegeneration.

Durch die Verabreichung der in eye-well omega lutein enthaltenen Vitalstoffe kann das Risiko, im Krankheitsverlauf der AMD eine fortgeschrittene, schwere Form zu entwickeln deutlich verringert werden (A.R.E.D.-Studien*)

Vitamin C: Die Linse und die Macula sind besonders anfällig für freie Radikale. Vitamin C zählt zu den wichtigsten Antioxidantien der Augenlinse. Mit zunehmendem Alter sinkt die Vitamin C Menge, eine exogene Zufuhr kann notwendig werden. In der A.R.E.D.-Studie* und der A.R.E.D.-II Studie* wurden 500 mg Vitamin C pro Tag eingesetzt.

Vitamin E: schützt das Auge vor oxidativem Stress. Energiereiche Radikale, die über das Sonnenlicht oder Rauchen ans Auge gelangen, können antioxidativ abgefangen werden. In der A.R.E.D.-Studie* und der A.R.E.D.-II Studie* wurden 400 I.E. mg Vitamin E pro Tag eingesetzt.

Zink: ist ein essentielles Spurenelement für den Stoffwechsel und Bestandteil einer Vielzahl von Enzymen, auch von retinalen Enzymen die für das Sehvermögen notwendig sind. In der A.R.E.D.-Studie* und der A.R.E.D.-II Studie* wurden 80 mg Zink pro Tag eingesetzt.

Kupfer: eine Zinkeinnahme von über 50 mg/Tag über Monate kann die Kupferresorption aus der Nahrung stören und einen Kupfermangel bewirken. Ein Kupfermangel kann zur Anämie führen. In der A.R.E.D.-Studie* und der A.R.E.D.-II Studie* wurden 2 mg Kupfer pro Tag eingesetzt.

Lutein: ist ein natürlich vorkommendes Carotinoid, das in den Pigmentzellen der Macula vorkommt. Es hat eine neuroprotektive Wirkung und schützt die Photorezeptoren der Netzhaut vor oxidativen Schäden. Lutein wirkt somit als Radikalfänger in der Netzhaut. In der A.R.E.D.-II Studie* wurden 10 mg Lutein pro Tag eingesetzt.

Omega-3 Fettsäuren: sind essentielle, mehrfach ungesättigte Fettsäuren die vom menschlichen Organismus nicht selber gebildet werden können. Sie sind wesentliche Bausteine aller Zellmembranen und damit für das Wachstum und die Regeneration entscheidend. Weiters sind sie Ausgangssubstanzen für die körpereigene Synthese von Gewebshormonen die an vielen Zellfunktionen und Regulationsprozessen des Organismus, wie der Entwicklung des Gehirns und Nervensystems, der Regulation des Immunsystems sowie bei Entzündungen und der Blutgerinnung, beteiligt sind. In der A.R.E.D.-II Studie* wurden 1000 mg Omega-3 Fettsäuren pro Tag eingesetzt.

Verzehrempfehlung

Zweimal täglich je eine Antioxidantien Kapsel (grün) und eine Omega-3 Kapsel (gold) mit etwas Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen. Die Antioxidantien Kapsel (grün) sollte idealerweise immer zusammen mit der Omega-3 Kapsel (gold) eingenommen werden.

Bei weiteren Fragen zum Verzehr wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.



Wichtige Hinweise

Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

Vor der ersten Einnahme und bei Änderungen der Einnahmempfehlungen ist eine Rücksprache mit Ihrem Arzt erforderlich.

Kein vollständiges Lebensmittel.

Gluten- und Laktosefrei.

Für Kinder unerreikbaar aufbewahren.

Kühl und trocken lagern.



FloraGLO® LUTEIN ist ein hochwertiges unter speziellen Reinheitsbedingungen hergestelltes Lutein, das exakt die gleiche Molekülstruktur aufweist wie das in der Natur vorkommende Lutein. FloraGLO® kennzeichnet das Lutein mit dem höchsten Qualitätsstandard.

Packungsgrößen

eye-well omega lutein ist erhältlich in Packungen zu 120 Kapseln (Monatspackung) und zu 360 Kapseln (3-Monatspackung).

Vertrieb



see-well GmbH
Brünner Straße 133/1
1210 Wien
Tel: 01/292 51 09-0
Fax: 01/292 51 09-565
mail: office@eye-well.at
www.eye-well.at

Hersteller und wissenschaftliche Information

Lenus Pharma Ges.m.b.H.
Seeböckgasse 59
1160 Wien
Fax: 01/405 14 19-20
E-Mail: office@lenuspharma.com
www.lenuspharma.com
Hergestellt in der EU

*A.R.E.D.S. ist eine groß angelegte Untersuchung des US-„National Eye Institute“, in der über 3600 Männer und Frauen im Alter von 55 bis 80 Jahren über einen Zeitraum von durchschnittlich 6,3 Jahren teilnahmen. In dieser Studie konnte gezeigt werden, dass Patienten mit trockener AMD im fortgeschrittenen Stadium das Risiko, später eine schwerwiegende feuchte AMD zu bekommen, durch die Einnahme von antioxidativ wirkenden Vitaminen und Zink vermindern können. A.R.E.D.S. II ist die Folgestudie, die der Annahme folgt, dass der Effekt auf Erkrankung und Verlauf der AMD durch die zusätzliche Verabreichung von Lutein und Omega-3 Fettsäuren noch gesteigert werden kann.